

Контрольный норматив МУ "СШ №2"

по кроссовому бегу

Расписание забегов

Группа	Номер забега	Время старта	Дистанция
НП 1-3 (Ж) 1-3 (М)	1 забег	16:00	500 м
	2 забег	16:05	500 м
	3 забег	16:10	500 м
	4 забег	16:15	500 м
	5 забег	16:20	500 м
ТГ 1,2,3,4 (М) ТГ 1,2,3,4 (Ж)	6 забег	16:25	1000 м
	7 забег	16:30	1000 м
	8 забег	16:35	1000 м
	9 забег	16:40	1000 м
	10 забег	16:45	1000 м
ТГ5, СС (Ж)	11 забег	16:50	3000 м
ТГ5, СС (М)	12 забег	17:10	5000 м