Контрольный норматив МУ "СШ №2"
по кроссовому бегу
Расписание забегов

Группа	Номер забега	Время старта	Дистанция
НП 1-2 (Ж) УТ 1,2,3,4 (Ж)	1 забег	16:00	800 м
	2 забег	16:05	800 м
	3 забег	16:10	800 м
	4 забег	16:15	800 м
НП 1-2 (М) УТ 1,2,3,4 (М) УТ5, СС Ж УТ5, СС М ЛГ	5 забег	16:20	1000 м
	6 забег	16:25	1000 м
	7 забег	16:30	1000 м
	8 забег	16:35	1000 м
	9 забег	16:40	1000 м
УТ5, СС М СО	10 забег	16:45	1500 м
УТ5, СС М 5 КМ УТ5, СС Ж 3 КМ	11 забег	16:55	5000 м 3000 м