

Контрольный норматив МОУ ДО "ЦСДЮСШОР"
по кроссовому бегу
Расписание забегов

Группа	Номер забега	Время старта	Примечание	Дистанция
НП 1-2	1 забег	15:30	Ж	800 м
	2 забег	15:35	Ж	800 м
	3 забег	15:40	Ж	800 м
УТ 1,2,3,4	4 забег	15:45	Ж	800 м
	5 забег	15:50	Ж	800 м
	6 забег	15:55	Ж	800 м
НП 1-2	7 забег	16:00	М	1000 м
	8 забег	16:05	М	1000 м
	9 забег	16:10	М	1000 м
	10 забег	16:15	М	1000 м
	11 забег	16:20	М	1000 м
	12 забег	16:25	М	1000 м
	13 забег	16:30	М	1000 м
УТ 1,2,3,4	14 забег	16:35	М	1000 м
	15 забег	16:40	М	1000 м
	16 забег	16:45	М	1000 м
	17 забег	16:50	М	1000 м
	18 забег	16:55	М	1000 м
	19 забег	17:00	М	1000 м
	20 забег	17:05	М	1000 м
	21 забег	17:10	М	1000 м
	22 забег	17:15	М	1000 м
УТ5, ССМ	23 забег	17:20	Ж	1000 м
	24 забег	17:25	Ж	1000 м
	25 забег	17:30	Ж	1000 м
УТ5, ССМ лыжные гонки	26 забег	17:35	М	1000 м
	27 забег	17:40	М	1000 м
УТ5, ССМ сп. ориент.	28 забег	17:45	М	1500 м
	29 забег	17:55	М	1500 м

Забег формируются по наполняемости.

Максимальное количество участников в забеге 15 человек.