

## Чемпионат и первенство Республики Карелия

### Техническая информация (предварительная)

20.03.2016г.

#### лыжная гонка-лонг

#### 1. Время и место проведения:

Лыжная база «Сулажгора», начало старта в 12.00.

2. **Карта:** масштаб - 1:10000, для групп МЖ 12 и OPEN масштаб 1:7500 сечение рельефа – 5 м, формат А4, негерметизированная.

#### 3. Дистанции:

Группа	Длина (км)	КП	Время старта
М 21,20	3 круга – 11,9 1+2 круг(рассев) 7,9 3 круг общий 4,0	1+ 2круг - 14 3 круг - 9	12-00 Карта 1,2 круга выдается на Старте, 3 круг на пункте «К»
Ж 21,20	2 круга, рассев 7,9	14	12-00 Карта 1,2 круга выдается на Старте
М 17 35	2круга, рассев 7,9	14	12-05 Карта 1,2 круга выдается на Старте
Ж 17 М 14	2 круга, рассев 5,8	10	12-05 Карта 1,2 круга выдается на Старте
Ж 14 35	3,8	9	12-10
М 12	2,4	7	12-15
Ж 12	2,2	6	12-15
OPEN	1,4	5	свободный

После последнего КП первого круга по разметке 100 метров до пункта «К», пункт «К» второго и третьего (М20,21) круга совпадает с пунктом «К» первого круга.

Контрольное время для всех групп: 150 минут.

В карту впечатаны истинные номера КП и порядок прохождения (1-35, 2-44 и т.д.)

4. Пункт «К» - 70 м. (разметка «красная»).

С последнего КП до финиша разметка.

5. Отметка на КП и Финише: индивидуальным ЧИП-ом. Контрольные пункты оборудованы **без переметов**, только база, номер КП и призма.

6. Дистанции подготовлены снегоходом «Буран», процент лыжней шириной от 1,5м. до 3м. – 5%, много оголенных кочек, камней, травы. Будьте

внимательны на спусках и при пересечении канав.

**7.** Разминка: район «старта», «финиша».

Удачи!