



**XIII Клубный Кубок Карелии  
по спортивному ориентированию бегом**



**SAMPO**

**V Клубная эстафета SAMPO**

*Что такое Сампо неясно до сих пор.  
Известно только то,  
что оно наделено огромной благодетельной силой,  
ибо с его помощью можно получить хлеб;  
вот почему оба народа оспаривают друг у друга эту «драгоценность».*

**Массовые соревнования по спортивному  
ориентированию среди ветеранов  
Республика Карелия, п. Пряжа 13-19.07.2015 г.**

# информационный бюллетень №1

## 1. Общая информация

### 1.1 Организаторы соревнований.

- Министерство по делам молодёжи, физической культуре спорту и туризму Республики Карелия;
- Федерация спортивного ориентирования Республики Карелия
- Главный судья – Сандальнев Андрей Михайлович – т.р.8-(8142) 779960, т.д. 8-(8142)780867, т.м. 8-(9212)234918, E-MAIL: [missa67@mail.ru](mailto:missa67@mail.ru);
- Секретарь - Матвеев Андрей Игоревич - т.м. 8-(9095)723018, E-MAIL: [matveev.mmv@gmail.com](mailto:matveev.mmv@gmail.com)
- Зам. по СТО – Воробей Сергей Валерьянович

**1.2. Место проведения и центр соревнований:** Республика Карелия, Федеральная трасса [«Кола»](#) (М18) С Петербург – Мурманск. Озеро «Белое» справа от трассы после посёлка Пряжа.(~37 км не доезжая до г. Петрозаводска), Подъезд по дороге ~ 2,5 км с покрытием далее по грунтовой дороге ~2 км (*приложение 1*) до песчаного карьера. Указатели направления движения начинаются в месте съезда с федеральной трассы «Кола» (М18). Указатели будут установлены с 1 июля.

Проезд из Москвы, СПб и Мурманска **ж/д транспортом** до станции Петрозаводск, далее **автотранспортом** (все расписания на сайте [Петрозаводск транспортный](#)) следующим до посёлка Пряжа. Ближайшая остановка транспорта – Пряжа лесозавод.

### 1.3. Сроки подачи заявок:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 1 июля 2015 года.

Тел /факс: (8-8142) 764297 (ГБУ РК Центр спортивной подготовки)

E-MAIL: [missa67@mail.ru](mailto:missa67@mail.ru); [matveev.mmv@gmail.com](mailto:matveev.mmv@gmail.com)

Электронная форма заявки на сайте <http://fso.karelia.ru/>

Почтовый адрес: 185000, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. М. Горького 1 – 25 - Сандальнев А.М.

## 2. Информация по организационным вопросам

### 2.1. Размещение.

**1. Полевой лагерь** в центре соревнований оз. Белое.

Сосновый бор вокруг чистого лесного озера.



**Внимание!** В связи с активными лесозаготовительными работами в районе соревнований подъезд к озеру на автотранспорте невозможен. Охраняемая парковка будет организована в песчаном карьере (100 - 500 метров от полевого лагеря).



Существует высокая вероятность запрета на разведение костров. Рекомендуем использовать для этих целей газовые плитки, примусы и т.п. Во все дни будет работать кафе.

**2. Летняя турбаза** в 7-и км. от центра соревнований. Домики на берегу озера на 4-х человек. Стоимость будет указана позже.



**3. Посёлок Пряжа** 10 км от центра соревнований.

Гостиница в центре посёлка <http://www.ticrk.ru/ru/rests/17204.html>

Школьные классные комнаты со своими спальными принадлежностями.

**Просьба с заблаговременно информировать организаторов о варианте вашего размещения.**

### **2.2. Питание.**

Участники организуют питание самостоятельно. Возможен (по заявке) подвоз продуктов полевой лагерь.

### **2.3. Транспорт**

По предварительной заявке возможен заказ автотранспорта из Петрозаводска до центра соревнований и обратно.

### **2.4. Дополнительно**

С 12 июля будет оборудован тренировочный полигон.

В посёлке Пряжа имеются магазины, кафе, больница, почта, сберкасса, устойчивая мобильная связь, АЗС.

В свободное от соревнований время возможна организация экскурсионной программы, рафтинг по предварительной заявке.

## 2. Программа соревнований




дата	программа	время
13 июля понедельник	Работа секретариата Работа тренировочного полигона	10.00 – 20.00 10.00 – 20.00
14 июля вторник	Соревнования на дистанции спринт Торжественное открытие соревнований, церемония награждения победителей и призёров соревнований	11.00 18.00
15 июля среда	Соревнования на дистанции Кросс. Церемония награждения победителей и призёров соревнований	11.00 18.00
16 июля четверг	Соревнования на дистанции Классическая дистанция Церемония награждения победителей и призёров соревнований	16.00 20.00
17 июля пятница	Работа тренировочного полигона	10.00 – 20.00
18 июля суббота	Эстафета РУНА(RUNO) 3 этапа (микс 14 и мл) Эстафета АЙНО(AINO) 3 этапа (женщины) Эстафета САМПО(SAMPO) 5 этапов (мужчины)	16.00 18.00 23.00
19 июля воскресение	Церемония награждения победителей и призёров соревнований Закрытие соревнований	12.00

## 3. Предварительная техническая информация

Указанные параметры предварительные и ориентированы на правила соревнований ( исходя из расчётного времени победителя при скорости движения в данной местности)

**ВНИМАНИЕ** Информация о параметрах других групп соревнований ветеранов России появится позже.

### 3.1 Параметры

Группа	Спринт 14.07	Кросс 15.07	Классика 16.07	Эстафеты 18.07		
						
M21,M20	2,8км.	10,0км.	5,5км.			
M18	2,8км.	7,5км.	5,0км.			
M16	2,5км.	5,5км.	4,0км.			
M14	2,0км.	4,0км.	2,5км.			
M12 RT	1,2км.	2,3км.	1,8км.			
M10 RR	1,0км.	1,8км.	1,5км.			
M35	2,5км.	7,5км.	5,0км.			
M45	2,5км.	5,5км.	4,0км.			
M55	2,0км.	4,0км.	2,5км.			
Ж21,20	2,5км.	7,0км.	4,5км.			
Ж18	2,5км.	5,5км.	4,0км.			
Ж16	2,0км.	4,0км.	2,7км.			
Ж14	1,2км.	2,3км.	1,8км.			
Ж12 RT	1,0км.	1,8км.	1,3км.			
Ж10 RR	0,7км.	1,5км.	1,0км.			
Ж35	2,5км.	4,0км.	3,0км.			
Ж45	2,0км.	3,5км.	2,7км.			
Ж50	1,2км.	2,3км.	1,8км.			
OPEN	1,2км.	2,3км.	1,8км.			

(RR) дистанция промаркирована

(RT) дистанция с опорой на маркировку

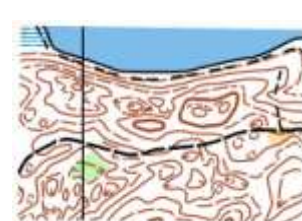
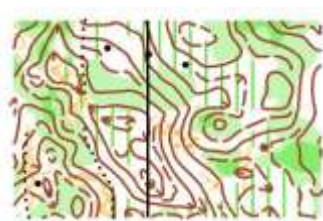
### 3.2 Местность

Местность среднепересеченная, с перепадом высот на склоне до 60 м, закрытая на 90%. Лес в основном хвойных пород, проходимость от хорошей до средней. Грунт песчаный. Камни представлены отдельными валунами. Заболоченность 15-20%. Дорожная сеть развита слабо. **На местности имеется свежая площадная вырубка**



### 3.3 Карты

Карты масштабов 1: 5000, 1:7500, 1:10000; редакция в 2013 -15 году, изготовлены на струйном принтере, герметизированы. Формат А4. Легенды КП в виде символов в карте и на предварительном старте.



### 3.4 Опасности

Дороги с небольшой интенсивностью движения, крутые каменистые склоны.

### 3.5 Отметка **SFR**

Аренда электронного ЧИПа оплачивается отдельно (10/30 руб. за старт).

### 4. Климатические условия.

Период проведения соревнований характеризуется относительно устойчивой, тёплой погодой (+15-20 С)

К моменту соревнований значительно снижается, но всё же, сохраняется опасность клещевого энцефалита. Рекомендуется обезопасить себя своевременной прививкой.

### 5. Пряжинский район (справка).

Пряжинский район называют сердцем Южной Карелии. Экономическая основа района - это лесной комплекс и сельское хозяйство. Около 25% молока Республики Карелия, более половины - Пряжинский мех. Четырнадцать процентов картофеля на столах жителей республики - с полей района. Десять процентов леса, который заготавливается в Карелии, лесорубы рубят в Пряжинском районе.

## 6. Финансовые условия.

группа	Размер заявочного взноса		
	заявка до 01.05	заявка до 10.06	заявка до 1.07
МЖ20;21;30;35;40;45; М50	200 руб. за один день индивидуальной программы*	250 руб. за один день индивидуальной программы*	300 руб. за один день индивидуальной программы
МЖ10;12;14;16;18;М55 и ст.;Ж50 и ст; открыт. класс	100 руб. за один день индивидуальной программы	150 руб. за один день индивидуальной программы	200 руб. за один день индивидуальной программы
Эстафета SAMPO (САМПО)	850 руб. за команду	1000 руб. за команду	1250 руб. за команду
Эстафета AINO (АЙНО)	450 руб. за команду	510 руб. за команду	600 руб. за команду
Эстафета RUNO (РУНА)	300 руб. за команду	360 руб. за команду	450 руб. за команду

Заявка действительна при перечислении заявочного взноса

\* - Для членов РОО ФСО Карелии скидка от 10% размер взноса

Для получения отчётных документов необходимо перечислять заявочный взнос на р.с. ФСО Карелии. Копию платёжного документа необходимо предъявить организаторам при прохождении мандатной комиссии.

Реквизиты для оплаты Заявочного взноса: Карельская региональная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования» 185035, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Дзержинского 26, ИНН 1001044637, КПП 100101001, р/с 40703810125000191408, БИК 048602673, к/с 30101810600000000673

в Карельском ОСБ №8628 г. Петрозаводск. Назначение платежа (дословно): «Целевой заявочный взнос на участие в соревнованиях Клубный Кубок Карелии по спортивному ориентированию. НДС не облагается»

Отдельно оплачивается аренда электронного ЧИПа SFR (10/30 руб. за старт).

