

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Минспорттуризма России  
от "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

### Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивное ориентирование»

ТАБЛИЦА № 1

требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» (МСМК)

Спортивное звание МСМК присваивается с 18 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Занять место
1	2	3
Чемпионат мира, Всемирные игры	Мужчины, женщины	1-5
	Эстафета	1-2
Кубок мира (сумма этапов)	Мужчины, женщины	1-4
	Эстафета	1
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	1-3
	Эстафета	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	1
	Особые условия	Требование необходимо выполнить дважды в течение года

ТАБЛИЦА № 2

требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России» (МС)  
и спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (КМС)

Спортивное звание МС присваивается с 15 лет, спортивный разряд КМС - с 13 лет.

Статус спортивных соревнований	Спортивные дисциплины	Пол, возраст	Требования		Условия выполнения требований	
			Занять место		Количество судей соответствующей квалификации	
			МС	КМС	МС	КМС
1	2	3	4	5	6	7
Первенство мира	В соответствии с программой, за исключением эстафет	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-5			
	Эстафета		1-2			
Первенство Европы	В соответствии с программой, за исключением эстафет	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3			
	Эстафета		1			
	В соответствии с программой, за исключением эстафет	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3		
	Эстафета			1		
	В соответствии с программой, за исключением эстафет	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-3		
	Эстафета			1		
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	В соответствии с программой, за исключением эстафет	Мужчины, женщины	1-3	4-6		
	Эстафета		1	2		
	В соответствии с программой, за исключением эстафет	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-6		
	Эстафета		1	2		
	В соответствии с программой, за исключением эстафет	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3		
	Эстафета			1		
Чемпионат России	Все дисциплины, за исключением эстафет	Мужчины, женщины	1-4	5-8	Участие в судействе не менее 4-х спортивных судей всероссийской категории	
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1-2	3-4		
	Особые условия	При участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 5 спортсменов, имеющих спортивное звание МСМК или МС, присвоение звания спортивного звания МС проводится по 6 место включительно, спортивного разряда КМС - по 10 место включительно				

Кубок России (финал)	Все дисциплины, за исключением эстафет	Мужчины, женщины	1-4	5-8	Участие в судействе не менее 4-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1-2	3	
	Особые условия	При участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 5 спортсменов, имеющих спортивное звание МСМК или МС, присвоение спортивного звания МС проводится по 6 место включительно, спортивного разряда КМС - по 10 место включительно			
Первенство России	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт, лыжная гонка (кроме лыжная гонка- эстафета), велокросс (кроме велокросс- эстафета)	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-6	Участие в судействе не менее 4-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1	2	
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3	
	Эстафета 2 чел, эстафета 3 чел, эстафета 4 чел (2М+2Ж)			1	
	Лыжная гонка (кроме лыжная гонка- эстафета), велокросс (кроме велокросс- эстафета)	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-3	
	Лыжная гонка - эстафета, велокросс - эстафета			1	
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт	Юноши, девушки (до 17 лет)		1-2	
	Особые условия	<p>1. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, у юниоров и юниорок (до 21 года) не менее 9 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 10 место включительно, при участии не менее 7 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС - по 8 место включительно.</p> <p>2. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, у юношей и девушек (до 19 лет) не менее 6 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 7 место включительно, при участии не менее 4 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС - присвоение спортивного разряда КМС - по 5 место включительно.</p> <p>3. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, у юношей и девушек (до 18 лет) не менее 5 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 6 место включительно.</p>			

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все дисциплины, за исключением эстафет	Мужчины, женщины	1-3	4-6	Участие в судействе не менее 4-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1	2	
	Особые условия	1. Спортивное звание МС присваивается, если по возрастной группе в виде программы приняли участие не менее 2-х спортсменов имеющего спортивное звание МСМК или МС, и не менее 4-х спортсменов, имеющих спортивный разряд КМС или спортивное звание МС. 2. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 4 спортсменов, имеющих спортивное звание МСМК или МС, присвоение спортивного звания МС проводится по 5 место включительно, спортивного разряда КМС - по 9 место включительно.			
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт, лыжная гонка (кроме лыжная гонка- эстафета), велокросс (кроме велокросс- эстафета)	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1	2-3	Участие в судействе не менее 4-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1		
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-2	
	Эстафета 2 чел, эстафета 3 чел, эстафета 4 чел (2М+2Ж)			1	
	Лыжная гонка (кроме лыжная гонка- эстафета), велокросс (кроме велокросс- эстафета)	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2	
	Лыжная гонка - эстафета, велокросс - эстафета			1	
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт	Юноши, девушки (до 17 лет)		1	
Особые условия	1. Спортивное звание МС присваивается, если у юниоров и юниорок (до 21 года) в виде программы приняли участие не менее 1 спортсмена, имеющего спортивное звание МСМК или МС, и не менее 3-х спортсменов, имеющих спортивный разряд КМС или спортивное звание МС. 2. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, у юниоров и юниорок (до 21 года) не менее 8 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 9 место включительно, при участии не менее 6 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС - по 7 место включительно. 3. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, у юношей и девушек (до 19 лет) не менее 5 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 6 место включительно. 4. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, у юношей и девушек (до 18 лет) не менее 4 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 5 место включительно.				

Чемпионат федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт- Петербурга	Все дисциплины, за исключением эстафет	Мужчины, женщины	1-2	3-6	Участие в судействе не менее 3-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1	2	
	Особые условия	<p>1. Спортивное звание МС присваивается, если по возрастной группе в виде программы приняли участие не менее 1 спортсмена имеющего спортивное звание МСМК или МС, и не менее 4-х спортсменов, имеющих спортивный разряд КМС или спортивное звание МС.</p> <p>2. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 7 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС или спортивное звание МС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 8 место включительно.</p>			
Первенство федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт- Петербурга	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт, лыжная гонка (кроме лыжная гонка- эстафета), велокросс (кроме велокросс- эстафета)	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-3	Участие в судействе не менее 2-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			1	
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-2	
	Эстафета 2 чел, эстафета 3 чел, эстафета 4 чел (2М+2Ж)			1	
	Лыжная гонка (кроме лыжная гонка- эстафета), велокросс (кроме велокросс- эстафета)	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2	
	Лыжная гонка - эстафета, велокросс - эстафета			1	
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт	Юноши, девушки (до 17 лет)		1	
Особые условия	<p>1. Спортивный разряд КМС присваивается, если в виде программы по возрастной группе приняли участие не менее 2-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС и не менее 4-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже первого, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих разряд не ниже первого.</p> <p>2. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, у юниоров и юниорок (до 21 года) не менее 5 спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 6 место включительно.</p> <p>3. При участии в виде программы, за исключением эстафеты, у юношей и девушек (до 19 лет), и у юношей и девушек (до 18 лет) не менее 3-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС, присвоение спортивного разряда КМС проводится по 4 место включительно.</p>				

Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Все дисциплины, за исключением эстафет	Мужчины, женщины		1-3		Участие в судействе не менее 2-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			1		
	Особые условия	<p>1. Спортивный разряд КМС присваивается, если в виде программы по возрастной группе приняли участие не менее 2-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС и не менее 4-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже первого, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих разряд не ниже первого.</p> <p>2. Если в виде программы, за исключением эстафеты, участвовало меньшее количество спортсменов с квалификацией, предусмотренной в пункте 1, но не менее 6-ти спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже 1-го, спортивный разряд КМС присваивается только за 1 место.</p>				
Кубок субъекта Российской Федерации (сумма этапов или финал)	Все дисциплины, за исключением эстафет	Мужчины, женщины		1-3		Участие в судействе не менее 2-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			1		
	Особые условия	<p>1. Спортивный разряд КМС присваивается, если в виде программы по возрастной группе приняли участие не менее 2-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС и не менее 4-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже первого, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих разряд не ниже первого.</p> <p>2. Если в виде программы, за исключением эстафеты, участвовало меньшее количество спортсменов с квалификацией, предусмотренной в пункте 1, но не менее 6-ти спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже 1-го, спортивный разряд КМС присваивается только за 1 место.</p>				
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт, лыжная гонка (кроме лыжная гонка-эстафета), велокросс (кроме велокросс-эстафета)	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-2		Участие в судействе не менее 2-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			1		
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт	Юноши, девушки (до 19 лет)		1		
	Особые условия	<p>1. Спортивный разряд КМС присваивается, если в виде программы по возрастной группе приняли участие не менее 2-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС и не менее 4-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже первого, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих разряд не ниже первого.</p> <p>2. Если в виде программы, за исключением эстафеты, участвовало меньшее количество спортсменов с квалификацией, предусмотренной в пункте 1, но не менее 6-ти спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже 1-го, спортивный разряд КМС присваивается только за 1 место.</p>				

Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Все дисциплины, за исключением эстафет	Мужчины, женщины		1-2		Участие в судействе не менее 2-х спортивных судей всероссийской категории
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			1		
	Спринт, классика, кросс, выбор, многодневный кросс, общий старт, лыжная гонка (кроме лыжная гонка-эстафета), велокросс (кроме велокросс-эстафета)	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1		
	Особые условия	<p>1. Спортивный разряд КМС присваивается, если в виде программы по возрастной группе приняли участие не менее 2-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже КМС и не менее 4-х спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже первого, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих разряд не ниже первого.</p> <p>2. Если у мужчин или у женщин в виде программы, за исключением эстафеты, участвовало менее 8-ми, но не менее 6-ти спортсменов с разрядом не ниже первого, спортивный разряд КМС присваивается только за 1 место.</p>				
Общие особые условия	<p>1. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований. Цифра, располагающаяся после слова "до", не включается в данную возрастную категорию.</p> <p>2. Спортивное звание МС и спортивный разряд КМС присваиваются, если дистанцию в контрольное время закончили: в видах программы, за исключением эстафет, не менее 10 спортсменов, в эстафетах - не менее 6 команд.</p> <p>3. Спортивное звание МС присваивается при условии проведения соревнований на дистанции класса МС, принятой судьей-инспектором, аттестованным Общероссийской спортивной Федерацией.</p> <p>4. Спортивное звание МС и спортивный разряд КМС присваиваются, если все спортсмены, квалификация которых учитывается для присвоения спортивных разрядов и званий, выполнили соответствующие нормы за последние два года. В случае отсутствия документального подтверждения спортивного разряда или звания у спортсмена, в целях определения квалификационного уровня соревнований, его спортивный разряд (спортивное звание) понижается на один уровень (спортивный разряд) за каждые два неподтвержденных года.</p> <p>5. В спортивных дисциплинах "общий старт - спринт", "общий старт - классика", "общий старт - кросс", "лыжная гонка - общий старт" спортивное звание МС и спортивный разряд КМС присваиваются только при проведении соревнований с применением системы индивидуальной очередности прохождения контрольных пунктов (с "рассеиванием").</p> <p>6. В спортивной дисциплине "выбор" спортивное звание МС и спортивный разряд КМС присваиваются только при проведении соревнований с раздельным стартом.</p> <p>7. Все спортивные судьи всероссийской категории должны быть аттестованы Общероссийской спортивной федерацией.</p>					

ТАБЛИЦА № 3

нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов

Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Квалификационный уровень соревнований	Единицы измерения	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
			I	II	III	I	II	III
			м, ж, ю, д	м, ж, ю, д	м, ж, ю, д	м, д	м, д	м, д
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Все спортивные дисциплины	1000	Результаты участников в % от времени победителя, не более	136					
	850		133					
	750		130					
	650		127	142				
	500		124	139				
	425		121	136				
	375		118	133	151			
	325		115	130	148			
	250		112	127	145			
	211		109	124	142			
	185		106	121	139			
	159		103	118	136			
	120		100	115	133	160		
	102			112	130	156		
	90			109	127	152		
	78			106	124	148		
	60			103	121	144		
	51			100	118	140	165	
	45				115	136	160	
	39				112	132	155	
	30				109	128	150	
	27				106	124	145	
	25				103	120	140	
	23				100	116	135	
	20					112	130	
	17					108	125	
	15					104	120	
13				100	115			
11					110			
10					105			
7					100			

Для выполнения нормы 3 юношеского спортивного разряда необходимо в течение одного года три раза закончить дистанцию в контрольное время на соревнованиях любого статуса



<p><i>Условия выполнения норм</i></p>	<p>1. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (до 21 года) - все спортивные дисциплины, юноши, девушки (до 19 лет) - кроссовые спортивные дисциплины, юноши, девушки (до 18 лет) - лыжные и велокроссовые спортивные дисциплины, юноши, девушки (до 17 лет) - кроссовые спортивные дисциплины, мальчики, девочки (до 15 лет) - кроссовые и лыжные спортивные дисциплины.</p> <p>2. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований. Цифра, располагающаяся после слова "до", не включается в данную возрастную категорию.</p> <p>3. Спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются, если дистанцию в контрольное время закончили: в видах программы, за исключением эстафет, не менее 10 спортсменов, в эстафетах - не менее 6 команд.</p> <p>4. Квалификационный уровень соревнований - сумма баллов, начисленных 10 спортсменам, имеющим наивысший разряд из закончивших дистанцию в контрольное время.</p> <p>5. Баллы начисляются в зависимости от квалификации (спортивных разрядов и спортивных званий) спортсменов. Баллы, начисляемые спортсменам: спортивные звания МСМК, МС - 100, спортивный разряд КМС - 50, 1 спортивный разряд - 25, II спортивный разряд - 12, III спортивный разряд - 6, I юношеский спортивный разряд - 3, II юношеский спортивный разряд - 2, III юношеский спортивный разряд - 1.</p> <p>6. Баллы начисляются за действующие спортивные разряды и звания, при условии выполнения соответствующих норм за последние два года. В случае отсутствия документального подтверждения спортивного разряда или звания у спортсмена, в целях подсчета квалификационного уровня соревнований, его спортивный разряд (спортивное звание) понижается на один уровень (спортивный разряд) за каждые два неподтвержденных года.</p> <p>7. Спортивные разряды присваиваются в соревнованиях возрастных групп: мужчины, женщины - все дисциплины, юниоры, юниорки (до 21 года) - все спортивные дисциплины, юноши, девушки (до 19 лет) - кроссовые спортивные дисциплины, юноши, девушки (до 18 лет) - лыжные и велокроссовые спортивные дисциплины, юноши, девушки (до 17 лет) - кроссовые спортивные дисциплины, мальчики, девочки (до 15 лет) - все спортивные дисциплины.</p> <p>8. Юношеские спортивные разряды присваиваются в соревнованиях возрастных групп: - мальчики, девочки (до 15 лет), - мальчики, девочки (до 13 лет), - мальчики, девочки (до 11 лет).</p> <p>9. В соревнованиях ветеранов спортивные разряды и звания не присваиваются.</p> <p>10. Для присвоения первого спортивного разряда обязательным условием является участие в судействе соревнований не менее трех спортивных судей первой категории и выше. Для присвоения остальных разрядов в судействе соревнований должно принимать участие не менее 5-ти спортивных судей.</p>
---	---